

Материалы для подготовки
(Психология)
10 класс

I. Перечень тем и их содержание

1. Биология как наука	1
2. Царство растений	1
3. Царство животных	2
4. Строение и функции тела человека	2
5. Органы чувств и восприятие	3
6. Нервная система	3
7. Эндокринная система	3
8. Поведение человека	3
9. Психика и психические процессы	4
10. Индивидуальные и социальные свойства человека	4

Тема 1. Биология как наука

Биология как наука. Роль биологии в практической деятельности людей. Разнообразие организмов. Отличительные признаки представителей разных царств живой природы. Методы изучения живых организмов: наблюдение, измерение, эксперимент.

Тема 2. Царство растений

Растения. Клетки, ткани и органы растений. Процессы жизнедеятельности: обмен веществ и превращение энергии, питание, фотосинтез, дыхание, удаление продуктов обмена, транспорт веществ. Регуляция процессов жизнедеятельности. Движение. Рост, развитие и размножение. Многообразие растений, принципы их классификации. Водоросли, мхи, папоротники, голосеменные и покрытосеменные

растения. Значение растений в природе и жизни человека. Важнейшие сельскохозяйственные культуры. Ядовитые растения. Охрана редких и исчезающих видов растений. Основные растительные общества. Усложнение растений в процессе эволюции.

Тема 3. Царство животных

Животные. Строение животных. Процессы жизнедеятельности и их регуляции у животных. Размножение, рост и развитие. Поведение. Раздражимость. Рефлексы. Инстинкты. Многообразие (типы, классы хордовых) животных, их роль в природе и жизни человека. Сельскохозяйственные и домашние животные. Профилактика заболеваний, вызываемых животными. Усложнение животных в процессе эволюции. Приспособления к различным средам обитания. Охрана редких и исчезающих видов животных.

Тема 4. Строение и функции тела человека

Опора и движение. Опорно-двигательная система. Профилактика травматизма. Значение физических упражнений и культуры труда для формирования скелета и мускулатуры. Первая помощь при травмах опорно-двигательной системы.

Внутренняя среда организма, значение ее постоянства. Транспорт веществ. Кровеносная и лимфатическая системы. Кровь. Группы крови. Лимфа. Переливание крови. Иммуитет. Антитела. Аллергические реакции. Предупредительные прививки. Лечебные сыворотки.

Сердечнососудистая система. Строение и работа сердца. Заболевания сердца и меры их профилактики.

Дыхание. Дыхательная система. Строение органов дыхания. Газообмен в легких и тканях. Гигиена органов дыхания. Заболевания органов дыхания и их предупреждение. Примеры оказания первой помощи при отравлении угарным газом, спасении утопающего. Инфекционные заболевания и меры их профилактики. Вред табакокурения.

Питание. Пищеварение. Пищеварительная система. Нарушения работы пищеварительной системы и их профилактика.

Обмен веществ и превращения энергии в организме. Пластический и энергетический обмен. Обмен воды, минеральных солей, белков, углеводов и жиров. Витамины. Рациональное питание. Нормы и режим питания.

Покровы тела. Строение и функции кожи. Роль кожи в терморегуляции. Уход за кожей, волосами, ногтями. Приёмы оказания первой помощи при травмах, ожогах, обморожениях и их профилактика. Закаливание организма.

Выделение. Строение и функции выделительной системы. Заболевания органов мочевыделительной системы и их предупреждение. Размножение и развитие. Половые железы и половые клетки. Половое созревание. Инфекции, передающиеся половым путём, их профилактика. ВИЧ-инфекция и её профилактика. Наследственные заболевания. Медико-генетическое консультирование.

Оплодотворение, внутриутробное развитие. Беременность. Вредное влияние на развитие организма курения, употребления алкоголя, наркотиков. Роды. Развитие после рождения.

Тема 5. Органы чувств и восприятие

Органы чувств. Строение и функции органов зрения и слуха. Нарушения зрения и слуха, их предупреждение. Вестибулярный аппарат. Мышечное и кожное чувства. Обоняние. Вкус.

Тема 6. Нервная система

Нейрогуморальная регуляция процессов жизнедеятельности организма. Нервная система. Рефлекс и рефлекторная дуга.

Тема 7. Эндокринная система

Эндокринная система. Гормоны, механизмы их действия на клетки. Нарушения деятельности нервной и эндокринной систем и их предупреждение.

Тема 8. Поведение человека

Поведение и психика человека. Безусловные рефлексы и инстинкты. Условные рефлексы. Особенности поведения человека.

Тема 9. Психика и психические процессы

Речь. Мышление. Мышление и деятельность. Внимание. Память. Эмоции и чувства. Сон.

Тема 10. Индивидуальные и социальные свойства человека

Темперамент и характер. Способности и одарённость. Межличностные отношения. Роль обучения и воспитания в развитии поведения и психики человека.

Человек как результат биологической и социокультурной эволюции. Понятие культуры. Потребности и интересы. Мироззрение. Духовная жизнь человека. Ценности и нормы. Мотивы и предпочтения.

Общественное и индивидуальное сознание. Социализация индивида. Социальная роль. Самосознание индивида и социальное поведение. Понятие личности. Свобода и ответственность. Отклоняющееся поведение и его типы.

II. Список рекомендованной литературы

Основная литература

Биология. 9 класс // под ред. Д.И.Трайтака, Н.Д.Андреевой. Москва: Мнемозина, 2019.

URL: <https://11klasov.com/238-biologiya-osnovy-obschey-biologii-9-klass-efimova-tm-i-dr-pod-red-andreevoy-nd-traytaka-di.html>

Биология. Бактерии, грибы, растения. 5 класс // под ред. В.В.Пасечника. Москва: Дрофа, 2019.

URL: <https://11klasov.com/211-biologiya-bakterii-griby-rasteniya-5-klass-pasechnik-vv.html#>

Биология. Введение в общую биологию // под ред. А.А.Каменского, Е.А.Крикосунова, В.В.Пасечника, Г.Г.Швецова. Москва: Дрофа, 2019.

URL: <https://www.bookvoed.ru/files/3515/18/34/96.pdf>

Биология. Животные. 7 класс // под ред. Д.И.Трайтака, С.В.Суматохина. Москва: Мнемозина, 2019.

Биология. Многообразие живых организмов. 7 класс // под ред. В.Б.Захарова, Н.И.Сониной. Москва: Дрофа, 2016.

Биология. Учебник. 9 класс // под ред. Пасечника В.В. Москва: Просвещение, 2020. URL: <https://11klasov.com/7380-biologija-9-klass-pasechnik-vv-kamenskij-aa-i-dr.html>

Биология. 9 класс // под ред. Захарова В.Б., Сивоглазова В.И., Мамонтова С.Г., Агафонова И.Б. Москва: Дрофа, 2019.

Биология. Общая биология. 10 класс: базовый уровень // под ред. И.Б.Агафоновой, В.И.Сивоглазова. Москва: Дрофа, 2020.

URL: <https://issuu.com/vseuchebniki/docs/150926211122-abbdf443e07348e7a379a9f5fcce491b>

Биология. Общая биология. 10-11 классы // под ред. А.А.Каменского, Е.А.Криксунова, В.В.Пасечника. Москва: Дрофа, 2018.

URL:

<https://drive.google.com/file/d/1VvvlctSg9qPTBR5dmbPOQe52QAMiKe3I/view>

Биология. Общая биология. 11 класс // под ред. В.Б.Захарова, С.Г.Мамонтова, Н.И.Сонина. Москва: Дрофа, 2018.

URL: <https://11klasov.com/255-biologiya-obschaya-biologiya-profilnyy-uroven-11-klass-zaharov-vb-i-dr.html>

Биология. Общая биология. 11 класс // под ред. И.Н.Пономаревой. Москва: Вентана-Граф, 2019.

URL: <https://11klasov.com/258-biologiya-11-klass-bazovyy-uroven-ponomareva-in-i-dr.html>

Биология. Общая биология. 11 класс: базовый уровень // под ред. И.Б.Агафоновой, В.И.Сивоглазова. Москва: Дрофа, 2019.

Биология. Растения, бактерии, грибы и лишайники. 7 класс // под ред. В.П.Викторова, А.И.Никишова. Москва: Владос, 2019.

URL: <https://11klasov.com/222-biologiya-rasteniya-bakterii-griby-i-lishayniki-7-klass-viktorov-vp-nikishov-ai.html>

Биология. Человек и его здоровье // под ред. А.И.Никишова, Н.А.Богданова. Москва: Владос, 2019.

Биология. Человек. 8 класс // под ред. А.С.Батуева. Москва: Дрофа, 2011.

Биология. Человек. Культура здоровья. 8 класс // под ред. Л.Н.Сухоруковой, В.С.Кучменко, Т.А.Цехмистренко. Москва: Просвещение, 2013.

Обществознание. 11 класс: профильный уровень // под ред. Л.Н.Боголюбова. Москва: Просвещение, 2017.

URL: <http://www.husain-off.ru/bibl/bog11/index.html>

Biological Science // D.J.Taylor, N.P.O.Green, G.W.Stout, R.Soper. Cambridge University Press, 2008, 992 pp.

Дополнительная литература

Андреева Г.М. Социальная психология. Москва: Аспект Пресс, 2009.

URL:

http://umo.edu.ua/images/content/aspirantura/zabezp_discipl/1358737958_andreeva_socialnaya_psihologiya.pdf

Батуев А.С., Гуленкова М.А., Еленевский А.Г. Биология. Большой справочник для школьников и поступающих в вузы. Москва: Дрофа, 2011.

Берн Э. Игры, в которые играют люди. Москва: Бомбора, 2017.

URL:

https://modernproblems.org.ru/attachments/article/291/transl_v2_Berne.pdf

Биология. Биологические системы и процессы. 11 класс: профильный уровень // под ред. А.В.Теремов, Р.А.Петросова. Москва: Мнемозина, 2020.

URL: <https://11klasov.com/264-biologiya-biologicheskie-sistemy-i-processy-11-klass-profilnyy-uroven-teremov-av-petrosova-ra.html>

Биология. Многообразие живых организмов. 8 класс // под ред. В.Б.Захарова, Н.И.Сонина. Москва: Дрофа, 2019.

Биология. Общая биология. 11 класс: базовый и углубленный уровни: учебник-навигатор // под ред. И.Б.Агафоновой, В.И.Сивоглазова. Москва: Дрофа, 2018.

Блум Ф., Лейзерсон А., Хофстедтер Л. Мозг, разум и поведение. Москва: Мир, 1988. URL: http://www.philol.msu.ru/~otipl/new/main/courses/Neurobiology/Bloom_Mozg-razum-povedenie.pdf

Болгова И.В. Сборник задач по общей биологии для поступающих в вузы. Москва: Оникс XXI век, 2005.

URL:

<https://docs.google.com/viewer?url=https%3A%2F%2F1klasov.com%2Findex.php%3Fdo%3Ddownload%26id%3D5781%26viewonline%3D1>

Гетманова А.Д. Занимательная логика для школьников. Москва: Владос, 2002.

Гиппенрейтер Ю.Б. Введение в общую психологию. Москва: АСТ, 2018.

URL: <http://pedlib.ru/Books/1/0155/index.shtml>

Годфруа Ж. Что такое психология. Москва, 1992.

URL: https://www.gumer.info/bibliotek_Buks/Psihol/godfr/index.php

Дубровина И.В. Психологии для школьников (5-11 классы). Москва: Московский психолого-социальный институт, 2006.

Клейнман П. Психология. Люди, концепции, эксперименты. Москва: Манн, Иванов и Фербер, 2018.

Ссылка на источник:

<https://kitobz.com/upload/%D0%9F%D0%BE%D0%BB%20%D0%9A%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%BD%D0%BC%D0%B0%D0%BD%20%D0%9F%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%8F.%20%D0%9B%D1%8E%D0%B4%D0%B8,%20%D0%BA%D0%BE%D0%BD%D1%86%D0%B5%D0%BF%D1%86%D0%B8%D0%B8,%20%D1%8D%D0%BA%D1%81%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D1%82%D1%8B-%20www.kitobz.com.pdf>

Козлова Т.А. Общая биология. Базовый уровень. 10-11 классы: методическое пособие к учебнику В.И.Сивоглазова, И.Б.Агафоновой, Е.Т.Захаровой «Общая биология. Базовый уровень». Москва: Дрофа, 2007.

Козлова Т.А., Кучменко В.С. Биология в таблицах 6-11 классы. Москва: Дрофа, 2019.

Куницына В.Н., Казаринова Н.В., Погольша В.М. Психология общения. СПб: Питер, 2002.

Майерс Д. Социальная психология. СПб: Питер, 2019.

Ссылка на источник: http://vdushe.narod.ru/D_Majers_part1.pdf

Николлс Дж.Г., Мартин А.Р., Валлас Б.Дж., Фукс П.А. От нейрона к мозгу. Москва: URSS, 2012.

Ссылка на источник: <http://314159.ru/nicolls/nicolls1.pdf>

Смит К. Биология сенсорных систем. Москва: Бином, 2020.

Соколова Е.Е. Тринадцать диалогов о психологии. Москва: Смысл, 2008.

Ссылка на источник: <https://libking.ru/books/antique-/antique/434308-sokolova-e-e-13-dialogov-o-psihologii.html>

Физиология человека // под ред. Р.Шмидта, Г.Тевса. Москва: Мир, 2005.

Шульговский В.В. Основы нейрофизиологии. Москва: Аспект Пресс, 2002.

Kleinman P. Psych 101: Psychology Facts, Basics, Statistics, Tests, and More! (Adams 101), 2012.

III. Интернет-ресурсы

- *Онлайн-материалы на платформе ПостНаука.* URL: <https://postnauka.ru/themes/kognitivnaya-psihologiya>
- *Гулевич О.А. Социальная психология. Курс лекций. 2016.* URL: https://www.youtube.com/watch?v=EHxcOw-mp7M&list=PLxR_blx94OeyetUV5FYmrBAQRD6D3o5uE
- *Психологические границы. Лекция "Суверенная личность". Нартова-Бочавер С.К., 20.03.2016.* URL: https://www.youtube.com/watch?v=Ph3omM0X_AM
- *«Зрительное внимание и зрительный поиск в повседневном восприятии». Первый медицинский канал. Гость: Уточкин И.С., 19.03.2021.* URL: <https://www.youtube.com/watch?v=6t5bXrYLzLA>
- *Лекции преподавателей департамента психологии факультета социальных наук НИУ ВШЭ на "Весенней психологической школе" (апрель 2020 г.).* URL: <https://www.youtube.com/channel/UCrBhj1jMPkpefUbaCZdwZ5g>